

STRØM I HJERNEN - PROGRAM

DEN 6. og 9. MARTS PÅ ÅBNE SCENE

ARRANGERET AF
TEATER FREEZEPRODUCTIONS OG GODSBANEN (ÅBNE SCENE)

VIGTIGT: Man kan deltage i det omfang det er muligt for én, dvs. en halv dag, en hel dag eller begge dage. Frokost kan medbringes eller købes på Godsbanen.

Den 6. marts: Personlige fortællinger

10.15-10.40: Velkomst og åbning ved Hanne Trap Friis, instruktør og kunstnerisk leder af Teater freezeProductions.

10.40-11.00: Pernilles personlige fortælling

11.00-11.15: Pause

11.15-11.35: Maries personlige fortælling

11.35-11.50: Pause

11.50-12.10: Kathrins personlige fortælling

12.10-13.10: Frokost

13.10-13.40: Sabinas fortælling

13.40-13.55: Pause

13.55-15.00: Udveksling og deling af personlige fortællinger fra deltagere (ramte, pårørende m.fl.) i mindre grupper.

Den 9. marts: Kunstnerisk bearbejdelse

10.45-11.00: Velkomst ved Hanne Trap Friis

11.00-11.30: *Fortællinger fra kanten af kaos og orden* ved Inga Bøge, sundhedsantropolog i Holstebro Kommune.

11.30-12.30: Frokost

12.30-13.00: *Kroppens og psykens selvhealende egenskaber* ved Charlotte Holm, yoga- og mindfulnessstearapeut.

13.00-13.15: Pause

13.15-13.45: Mediyoga med Charlotte Holm

13.45-14.45: Debat om fænomenet kunst på recept? Skal kunsten bruges som heling i vores samfund?

14.45-15.00: Pause

15.00-15.30: Kaffe og networking (mulighed for at holde pause undervejs)

15.30-16.30: Visning af de kunstneriske udtryk (dans, videodesign, musik).

16.30: Afrunding med bobler